



# Przewodnik

informujący o lokalnie dostępnych formach opieki  
zdrowotnej, pomocy społecznej i aktywizacji  
zawodowej dla osób z zaburzeniami psychicznymi w  
powiecie łomżyńskim.



Łomża 2019

## **Spis treści**

WSTĘP.....	3
1.OPIEKA ZDROWOTNA.....	4
2. POMOC SPOŁECZNA. ....	6
3.PORADNICTWO PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNE I KSZTAŁCENIE SPECJALNE.....	11
4. ORZEKANIE O NIEPEŁNOSPRAWNOŚCI I NIEZDOLNOŚCI DO PRACY.....	13
5.AKTYWIZACJA ZAWODOWA .....	16
6.ORGANIZACJE POZARZĄDOWE DZIAŁAJĄCE NA RZECZ OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH .....	19

## **WSTĘP**

W myśl przepisów ustawy o ochronie zdrowia psychicznego - ochronę zdrowia psychicznego zapewniają organy administracji rządowej i samorządowej oraz instytucje do tego powołane. Ponadto, w działaniach z zakresu ochrony zdrowia psychicznego mogą uczestniczyć stowarzyszenia i inne organizacje społeczne, fundacje, samorządy zawodowe oraz grupy samopomocy pacjentów i ich rodzin.

Ochrona zdrowia psychicznego polega w szczególności na:

- promocji zdrowia psychicznego i zapobiegania zaburzeniom psychicznym;
- zapewnieniu osobom z zaburzeniami psychicznymi wielostronnej i powszechnie dostępnej opieki zdrowotnej oraz innych form opieki i pomocy niezbędnych do życia w środowisku rodzinnym i społecznym;
- kształtowaniu wobec osób z zaburzeniami psychicznymi właściwych postaw społecznych, a zwłaszcza zrozumienia, tolerancji, życzliwości, a także przeciwdziałania ich dyskryminacji.

Zadania, o których mowa powyżej są realizowane przez działania określone w Narodowym Programie Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2017-2022, który został ustanowiony Rozporządzeniem Rady Ministrów z dnia 08 lutego 2017 r.

Jednym z zadań określonych w celach szczegółowych Narodowego Programu, nałożonym na samorządy terytorialne jest przygotowanie i aktualizacja przewodnika informującego o lokalnych dostępnych formach opieki zdrowotnej, pomocy społecznej i aktywizacji zawodowej dla osób z zaburzeniami psychicznymi.

Niniejsze opracowanie zawiera informacje, w tym adresy i kontakty , które mogą być pomocne zarówno osobom chorym jak i ich rodzinom i bliskim szukającym pomocy.

Przewodnik opracowany został zgodnie z Rozporządzeniem Rady Ministrów z dnia 8 lutego 2017 r. (Dz. U. z 2017 poz. 458) w sprawie Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2017-2022.

## 1.OPIEKA ZDROWOTNA.

Opieka psychiatryczna i leczenie uzależnień polegają na rozpoznaniu, leczeniu i rehabilitacji osób z zaburzeniami psychicznymi, nerwicowymi, osobowości i zachowania oraz uzależnionych od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych w warunkach ambulatoryjnych, dziennych i całodobowych.

Świadczenia w warunkach ambulatoryjnych udzielane są w ramach porad, sesji psychoterapii, wizyt domowych, świadczeń specjalistycznych dla osób uzależnionych, przez poradnie, przychodnie lub zespoły leczenia środowiskowego/ domowego.

Nie jest wymagane skierowanie do lekarza psychiatry. Nie jest wymagane również skierowanie od osób uzależnionych od alkoholu, środków odurzających i substancji psychotropowych – w zakresie leczenia odwykowego.

**Wykaz placówek udzielających świadczeń medycznych w zakresie zdrowia psychicznego i uzależnień mających kontrakty z Narodowym Funduszem Zdrowia.\***

### OPIEKA PSYCHIATRYCZNA I LECZENIE UZALEŻNIEŃ

ŚWIADCZENIA AMBULATORYJNE			
Lp.	Nazwa placówki , adres	Rodzaj świadczeń	Telefon
1	Szpital Wojewódzki im. Kard. S. Wyszyńskiego w Łomży (Centrum Zdrowia Psychicznego) , Al. Piłsudskiego 11	punkt zgłoszeniowo- koordynacyjny (PZK)	86 473 32 70
		zespół leczenia środowiskowego – leczenie środowiskowe (domowe)	86 473 32 70
		poradnia zdrowia psychicznego dla dorosłych – świadczenia psychiatryczne dla dorosłych	86 473 32 70
2	Centrum Diagnostyki i Terapii Zaburzeń Psychiczych SALUS w Łomży Sp. z o.o. (Centrum Zdrowia Psychicznego) Ul. Wyszyńskiego 6	poradnia zdrowia psychicznego dla dorosłych - świadczenia psychiatryczne dla dorosłych	86 212 52 27
3	Usługi psychologiczne Kołakowscy Sp.J. w Łomży, Pl. Niepodległości 16 / 6	świadczenia psychologiczne - poradnia	880 440 699
4	Wojewódzki Ośrodek Profilaktyki i Terapii Uzależnień w Łomży, Ul Rybaki 3	leczenie uzależnień –poradnia	86 475 08 87
		terapia uzależnienia od substancji psychoaktywnych innych niż alkohol – poradnia	86 216 67 03

Przewodnik informujący o lokalnie dostępnych formach opieki zdrowotnej, pomocy społecznej i aktywizacji zawodowej dla osób z zaburzeniami psychicznymi w powiecie łomżyńskim.

5	Poradnia Terapii i Uzależnień dla Dzieci i Młodzieży Cz. Jarosz w Łomży, Al. Legionów 91/7	świadczenia terapii uzależnień dla dzieci i młodzieży	86 216 56 53
6	NZOZ Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży Cz. Jarosz w Łomży, Al. Legionów 91/7	świadczenia zdrowia psychicznego dla dzieci i młodzieży - poradnia	86 216 56 53
7	NZOZ Poradnia Zdrowia Psychicznego „Ada” M. Piwowarski Piątnica Poduchowna, Ul. Stawiskowska 69	świadczenia zdrowia psychicznego dla dzieci i młodzieży - poradnia	602 769 558
<b>ŚWIADCZENIA W ODDZIALE DZIENNYM</b>			
Lp.	Nazwa placówki , adres	Rodzaj świadczeń	Telefon
1	Centrum Diagnostyki i Terapii Zaburzeń Psychiczych SALUS w Łomży Sp. z o.o. Ul. Wyszyńskiego 6	świadczenia dzienne leczenia zaburzeń nerwicowych	86 212 52 27
2	Szpital Wojewódzki im. Kard. S. Wyszyńskiego w Łomży (Centrum Zdrowia Psychicznego) , Al. Piłsudskiego 11	świadczenia dzienne psychiatryczne dla dorosłych	86 473 35 51
3	NZOZ Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży Cz. Jarosz w Łomży, Al. Legionów 91/7	świadczenia dzienne psychiatryczne rehabilitacyjne dla dzieci i młodzieży	86 216 56 53
4	Wojewódzki Ośrodek Profilaktyki i Terapii Uzależnień w Łomży, Ul. Rybaki 3	świadczenia dzienne terapii uzależnienia od alkoholu	86 216 67 03
<b>ŚWIADCZENIA STACJONARNE (CAŁODOBOWE)</b>			
Lp.	Nazwa placówki , adres	Rodzaj świadczeń	Telefon
1	Szpital Wojewódzki im. Kard. S. Wyszyńskiego w Łomży (Centrum Zdrowia Psychicznego) , Al. Piłsudskiego 11	świadczenia psychiatryczne dla dorosłych	86 473 32 50
2	Wojewódzki Ośrodek Profilaktyki i Terapii Uzależnień w Łomży, Ul. Rybaki 3	świadczenia terapii uzależnienia od alkoholu	86 216 67 03

\*na podstawie danych Podlaskiego Oddziału NFZ

## 2. POMOC SPOŁECZNA.

### OŚRODKI POMOCY SPOŁECZNEJ

Na terenie Powiatu łomżyńskiego funkcjonuje 9 ośrodków pomocy społecznej, które są jednostkami organizacyjnymi gmin. Pomoc społeczna wspiera osoby i rodziny w staraniach zmierzających do zaspokojenia niezbędnych potrzeb, świadczy pomoc społeczną osobom i rodzinom, które znalazły się w trudnej sytuacji życiowej, a nie są w stanie pokonać jej wykorzystując własne środki, możliwości i uprawnienia. OPS-y realizując przypisane im zadania obejmują także opieką osoby z zaburzeniami psychicznymi. W celu uzyskania pomocy należy zwrócić się do najbliższego względem miejsca zamieszkania ośrodka pomocy społecznej.

LP.	JEDNOSTKA	DANE KONTAKTOWE
1	<b>Ośrodek Pomocy Społecznej w Przytułach</b>	ul. Supska 10 18-423 Przytuły www.przytulyski.powiatlomzynski.pl e-mail: gopsprzytulyski@wp.pl tel. 517 377 036
2	<b>Ośrodek Pomocy Społecznej w Nowogrodzie</b>	ul. Łomżyńska 41 18-414 Nowogród tel. 86 175561 www.nowogrod.com e-mail: umnowogrod@wp.pl
3	<b>Ośrodek Pomocy Społecznej Gminy Łomża</b>	ul. Marii Skłodowskiej – Curie 1a 18 -400 Łomża tel. 86 216 52 63 www.bip.ops.gminalomza.pl e-mail: sekretariat@gminalomza.pl
4	<b>Ośrodek Pomocy Społecznej w Piątnicy</b>	ul. Stawiskowska 10, 18-421 Piątnica tel. 86 215-21-10 www.opspiatnica.pl e-mail: poczta@opspiatnica.pl
5	<b>Ośrodek Pomocy Społecznej w Wiznie</b>	ul. Pl. kpt. Raginisa 35 18-430 Wizna tel. 86 219-60-56 gops_wizna@wp.pl

Przewodnik informujący o lokalnie dostępnych formach opieki zdrowotnej, pomocy społecznej i aktywizacji zawodowej dla osób z zaburzeniami psychicznymi w powiecie łomżyńskim.

6	<b>Ośrodek Pomocy Społecznej w Jedwabnem</b>	ul. Żwirki i Wigury 3, 18-420 Jedwabne tel. 86 217-25-72 www.bip.ops.jedwabne.pl e-mail::ops@jedwabne.pl
7	<b>Ośrodek Pomocy Społecznej w Zbójnej</b>	ul. Łomżyńska 64 18-416 Zbójna tel.: 86 214-03-30, 86 214-00-50 www.zbojna.powiatlomzynski.pl e-mail: gops_zbojna@wp.pl
8	<b>Ośrodek Pomocy Społecznej w Miastkowie</b>	ul. Łomżyńska 32, telefon 86 217 49 93, tel/fax 217 48 23 www.miestkowo.pl/bip e-mail: ops.miestkowo@gmail.com
9	<b>Ośrodek Pomocy Społecznej w Śniadowie</b>	ul. Ostrołęcka 11 18-411 Śniadowo tel. 86 224 15 74 www.sniadowo.pl e-mail: ops@sniadowo.pl

**POWIATOWE CENTRUM POMOCY  
RODZINIE (PCPR)**



ul. Szosa Zambrowska 1/27  
18-400 Łomża  
tel. 86 215 69 42  
e-mail:pcprlomza@wp.pl

Podstawowym przedmiotem działania PCPR jest wykonywanie zadań publicznych o charakterze ponadgminnym w zakresie:

- pomocy społecznej,
- wspierania rodziny i systemu pieczy zastępczej,
- przeciwdziałania przemocy w rodzinie,

- rehabilitacji społecznej osób niepełnosprawnych,
- ochrony zdrowia psychicznego.

PCPR dofinansowuje także koszty:

- uczestnictwa osób niepełnosprawnych i ich opiekunów w turnusach rehabilitacyjnych,
- zaopatrzenia w sprzęt rehabilitacyjny, przedmioty ortopedyczne i środki pomocnicze - przyznawane osobom niepełnosprawnym,
- likwidacji barier architektonicznych, w komunikowaniu się i technicznych, w związku z indywidualnymi potrzebami osób niepełnosprawnych,
- sportu, kultury, rekreacji i turystyki osób niepełnosprawnych,
- tworzenia i funkcjonowania warsztatów terapii zajęciowej.

## DOMY POMOCY SPOŁECZNEJ

Osobie wymagającej całodobowej opieki z powodu wieku, choroby lub niepełnosprawności, niemogącej samodzielnie funkcjonować w codziennym życiu, której nie można zapewnić niezbędnej pomocy w formie usług opiekuńczych, przysługuje prawo do umieszczenia w domu pomocy społecznej.

**Dom Pomocy Społecznej** świadczy mieszkańcom na poziomie obowiązujących standardów usługi bytowe, opiekuńcze i wspomagające, takie jak : miejsce zamieszkania, wyżywienie, odzież, udzielenie pomocy w podstawowych czynnościach życiowych , codzienną pielęgnację, pomoc w załatwianiu spraw osobistych, udział w terapii zajęciowej, dostęp do świadczeń zdrowotnych przysługujących na podstawie przepisów o świadczeniach z ubezpieczenia zdrowotnego i in.

Decyzję **o skierowaniu** do domu pomocy społecznej i decyzję ustalającą opłatę za pobyt w domu pomocy społecznej wydaje organ gminy właściwej dla tej osoby w dniu jej kierowania do domu pomocy społecznej.

Decyzję **o umieszczeniu** w domu pomocy społecznej wydaje organ prowadzący dom pomocy społecznej – w przypadku domów prowadzonych na zlecenie Powiatu Łomżyńskiego - starosta powiatu , w imieniu którego działa dyrektor Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Łomży.

Pobyt w domu pomocy społecznej jest odpłatny.

Obowiązany do wnoszenia opłaty za pobyt w domu pomocy społecznej są:

- mieszkaniac domy (nie więcej niż 70% emerytury lub renty) oraz w dalszej kolejności-rodzina i gmina, z której osoba została skierowana do domu pomocy społecznej.



**Domy pomocy społecznej prowadzone na zlecenie Powiatu łomżyńskiego.**

Lp.	Nazwa i adres placówki	Profil	Podmiot prowadzący na zlecenie Powiatu łomżyńskiego
1.	 <p><b>Dom Pomocy Społecznej im. W. Kowalewskiej</b>            ul. Gen. Wł. Sikorskiego 222,            18-400 Łomża            tel. 86 218 61 87            e-mail: <a href="mailto:biuro@lomza-dps.pl">biuro@lomza-dps.pl</a>  <a href="http://www.lomza-dps.pl">www.lomza-dps.pl</a></p>	dla osób w podeszłym wieku (kobiet i mężczyzn)	Polski Komitet Pomocy Społecznej Zarząd Okręgowy w Łomży.
2.	 <p><b>Filia Domu Pomocy Społecznej im. W. Kowalewskiej</b>            Kownaty 85, 18-421 Piątnica            tel. 86 218 97 44            e-mail: <a href="mailto:ow_kownaty@wp.pl">ow_kownaty@wp.pl</a>  <a href="http://www.kownaty-osrodekwsparcia.pl">www.kownaty-osrodekwsparcia.pl</a></p>	dla osób przewlekle chorych psychicznie (kobiet i mężczyzn)	Polski Komitet Pomocy Społecznej Zarząd Okręgowy w Łomży
3.	 <p><b>Dom Pomocy Społecznej pw. Św. Franciszka z Asyżu w Tykocinie</b>            16-080 Tykocin, ul. Klasztorna 1            tel. 85 718 72 37            e-mail: <a href="mailto:dpstykocin@interia.pl">dpstykocin@interia.pl</a></p>	dla kobiet przewlekle psychicznie chorych	Caritas Diecezji łomżyńskiej

Przewodnik informujący o lokalnie dostępnych formach opieki zdrowotnej, pomocy społecznej i aktywizacji zawodowej dla osób z zaburzeniami psychicznymi w powiecie łomżyńskim.

Szczegółowe informacje można uzyskać w:



**Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Łomży**  
**ul. Szosa Zambrowska 1/27**  
**18-400 Łomża**  
**tel. 86 215 69 42**  
**e-mail:pcprlomza@wp.pl**

Ponadto na terenie miasta Łomży funkcjonuje **Dom Pomocy Społecznej dla dzieci i młodzieży niepełnosprawnych intelektualnie**. Jest on samorządową jednostką organizacyjną miasta Łomża. To całodobowa placówka opiekuńczo-terapeutyczna dla dziewcząt z niepełnosprawnością intelektualną.



**DOM POMOCY SPOŁECZNEJ**  
**18-400 Łomża, ul. Polowa 39**  
**tel./fax 86 216 52 52, 86 216 52 51**  
**e-mail: sekretariat@dpslomza.info**  
**www.dpslomza.domypomocy.pl**

### **ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY W KOWNATACH (ŚDS)**

Ośrodek jest jednostką organizacyjną pomocy społecznej pobytu dziennego i całodobowego o zasięgu ponadgminnym.

Prowadzony jest przez Polski Komitet Pomocy Społecznej Zarząd Okręgowy w Łomży na zlecenie Powiatu Łomżyńskiego.

**Osoby do tej placówki kierowane są przez Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Łomży.**

Placówka jest przeznaczona dla osób, które ze względu na wiek, chorobę lub niepełnosprawność wymagają częściowej opieki i pomocy w zaspokajaniu niezbędnych potrzeb życiowych.

Uczestnikami Ośrodka mogą być:

- osoby przewlekle psychicznie chore,
- osoby niepełnosprawne intelektualnie w stopniu umiarkowanym lub znacznym,
- osoby upośledzone umysłowo w stopniu lekkim, wówczas, gdy oprócz niepełnosprawności intelektualnej występują inne sprzężone zaburzenia.



**Środowiskowy Dom Samopomocy w Kownatach**  
**Kownaty 85**  
**18-421 Piątnica**  
**tel. 86 219-15-95**  
**e-mail: ow\_kownaty@wp.pl**  
**www.kownaty-osrodekwsparcia.pl**

Działalność wspierająco- aktywizująca placówki obejmuje: trening umiejętności samoobsługi i zaradności życiowej, czyli trening funkcjonowania w codziennym życiu; trening umiejętności społecznych i interpersonalnych; trening umiejętności spędzania czasu wolnego oraz inne formy w tym ewentualnie przygotowujące do podjęcia pracy na chronionym lub wolnym rynku pracy.

W Środowiskowym Domu Samopomocy realizowane jest

- poradnictwo psychologiczne, także dla opiekunów
- poradnictwo socjalne także dla opiekunów w tym także poradnictwo doradcy zawodowego.
- systematyczne ocenianie stanu psychicznego uczestnika, postępów w zakresie nabywanych umiejętności, dokonywane przez psychologa lub psychiatrę w porozumieniu z zespołem wspierająco-aktywizującym.

Środowiskowy Dom Samopomocy w Kownatach jest miejscem, gdzie realizowana jest idea integracji uczestników ŚDS ze społecznością lokalną oraz społecznością goszczącą uczestników ŚDS podczas wyjazdów, wycieczek, turnusów rehabilitacyjno- wypoczynkowych.

### **3.PORADNICTWO PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNE i KSZTAŁCENIE SPECJALNE**

#### **PORADNIA PSYCHOLOGICZNO- PEDAGOGICZNA nr 1 w ŁOMŻY**

Poradnia udziela pomocy psychologiczno – pedagogicznej, w tym pomocy logopedycznej, pomocy w wyborze kierunku kształcenia i zawodu - dzieciom i młodzieży, a także pomocy psychologiczno – pedagogicznej związanej z wychowaniem i kształceniem dzieci i młodzieży - rodzicom i nauczycielom oraz wspomaga przedszkola, szkoły i placówki w zakresie realizacji zadań dydaktycznych, wychowawczych i opiekuńczych. Poradnia realizuje zadania w zakresie działalności diagnostycznej, terapeutycznej, doradczej oraz profilaktycznej.

Do zadań Poradni należy także m.in.

- wydawanie opinii (m.in. w sprawie wczesnego wspomaganie rozwoju dziecka , wcześniejszego przyjęcia dziecka do szkoły podstawowej, odroczenia rozpoczęcia spełnienia przez dziecko obowiązku szkolnego, objęcia dziecka pomocą psychologiczno – pedagogiczną

w przedszkolu, szkole lub innej placówce, dostosowania wymagań edukacyjnych wynikających z programu nauczania do indywidualnych potrzeb edukacyjnych u ucznia)

- wydawanie orzeczeń o potrzebie: kształcenia specjalnego, zajęć rewalidacyjno-wychowawczych, indywidualnego obowiązkowego rocznego przygotowania przedszkolnego lub indywidualnego nauczania dzieci i młodzieży,
- terapia zaburzeń rozwojowych i zachowań dysfunkcyjnych,
- profilaktyka uzależnień i innych problemów dzieci i młodzieży – udzielanie pomocy psychologiczno – pedagogicznej dzieciom i młodzieży z grup ryzyka

Do poradni na badania, konsultacje, porady, terapię może kierować:

- rodzic lub prawny opiekun (osobiście lub telefonicznie),
  - nauczyciel, wychowawca, pedagog lub psycholog szkolny,
  - instytucje oświatowe,
  - służba zdrowia, sąd rodzinny, inne.
- Pełnoletni uczeń może zgłosić się sam.

Termin wizyty/badań należy ustalić telefonicznie lub osobiście w sekretariacie Poradni.



**Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 1**  
**ul. Szosa Zambrowska 1/27**  
**18-400 Łomża**  
**tel. 86 215 69 47**  
**e-mail: poradniapp1.lomza@poczta.fm**

## **KSZTAŁCENIE SPECJALNE**

Starosta właściwy ze względu na miejsce zamieszkania dziecka posiadającego orzeczenie o potrzebie kształcenia specjalnego, na wniosek rodziców, zapewnia mu odpowiednią formę kształcenia, uwzględniając rodzaj niepełnosprawności.

- Kształceniem specjalnym obejmuje się dzieci i młodzież niepełnosprawne, niedostosowane społecznie i zagrożone niedostosowaniem społecznym, wymagające stosowania specjalnej organizacji nauki i metod pracy.
- Podstawą skierowania dziecka mieszkającego na terenie powiatu łomżyńskiego do szkoły specjalnej lub ośrodka jest złożenie do Starosty wniosku przez rodzica dziecka lub prawnego opiekuna wraz z orzeczeniem o potrzebie kształcenia specjalnego wydanego przez poradnię psychologiczno – pedagogiczną.
- Do wniosku powinno być załączone orzeczenie o potrzebie kształcenia specjalnego, wydane przez poradnię psychologiczno – pedagogiczną.

Na terenie powiatu łomżyńskiego nie ma placówek kształcenia specjalnego. Dzieci i młodzież z powiatu łomżyńskiego kierowane są do placówek realizujących kształcenie specjalne i zlokalizowanych poza powiatem łomżyńskim. Najbliższe placówki to Zespół Szkół Specjalnych w Łomży lub Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy w Długoborzu.

- **Zespół Szkół Specjalnych**  
18-400 Łomża  
ul. Nowogrodzka 4  
tel. 86- 216 -57- 64  
e-mail: sp8@o2.pl
  
- **Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy im. Świętego Jana Pawła II**  
Długobórz ul. Szkolna 7  
18-300 Zambrów  
86 271 84 16  
e-mail: sosw11@poczta.onet.pl lub superszkola321@gmail.com  
[www.soswdlugoborz.edupage.org](http://www.soswdlugoborz.edupage.org)



Informacje dodatkowe:

**Starostwo Powiatowe w Łomży**  
ul. Szosa Zambrowska 1/27  
Wydział Promocji, Rozwoju i Komunikacji  
18-400 Łomża  
tel. 86 215 69 17

#### **4. ORZEKANIE O NIEPEŁNOSPRAWNOŚCI I NIEZDOLNOŚCI DO PRACY**

W Polsce funkcjonują dwa systemy orzecznicze: do celów rentowych oraz pozarentowych. Orzecznictwo do celów pozarentowych - prowadzone przez powiatowe lub miejskie zespoły do spraw orzekania o niepełnosprawności których zadaniem jest określenie stopnia naruszenia sprawności organizmu i konsekwencji tego stanu dla możliwości podjęcia pracy, pełnienia ról społecznych oraz ograniczeń w samodzielnej egzystencji. Orzeczenia zespołów powiatowych nie są podstawą do ubiegania się o rentę i emeryturę, ale stwarzają możliwość otrzymania różnych dodatkowych świadczeń przysługujących osobom niepełnosprawnym, np. zasiłku pielęgnacyjnego albo ulgowych przejazdów środkami komunikacji publicznej. Orzecznictwo do celów rentowych prowadzą lekarze orzecznicy oraz komisje lekarskie ZUS lub KRUS. Orzeczenia ZUS/KRUS oceniają zdolność do pracy i są podstawą do wypłaty świadczeń z ubezpieczenia społecznego, czyli renty.

## POWIATOWY ZESPÓŁ ds. ORZEKANIA O NIEPEŁNOSPRAWNOŚCI (PZON)

PZON w Łomży obsługuje mieszkańców miasta Łomża , jak i powiatu łomżyńskiego.



### **Powiatowy Zespół Orzekania ds. Niepełnosprawności**

**ul. Dworna 23B**

**18-400 Łomża**

**tel: 86 216 64 56**

**e- mail: [wydzial.pzon@um.lomza.pl](mailto:wydzial.pzon@um.lomza.pl)**

### **Do zadań PZON należy :**

- wydawanie orzeczeń o niepełnosprawności dla osób, które nie ukończyły 16 roku życia
- wydawanie orzeczeń o stopniu niepełnosprawności osób, które ukończyły 16 rok życia
- wydawanie orzeczeń o wskazaniach do ulg i uprawnień
- wydawanie legitymacji osoby niepełnosprawnej
- wydawanie kart parkingowych.

Wniosek w sprawie wydania orzeczenia o stopniu niepełnosprawności może złożyć osoba zainteresowana lub jej przedstawiciel ustawowy. **Do wniosku dołącza się zaświadczenie lekarskie o stanie zdrowia wraz z dokumentacją medyczną mającą wpływ na ustalenie niepełnosprawności lub stopnia niepełnosprawności.**

Orzeczenia zespołów powiatowych nie są podstawą do ubiegania się o rentę i emeryturę, ale stwarzają możliwość otrzymania różnych dodatkowych świadczeń przysługujących osobom niepełnosprawnym, np.:

- ulg komunikacyjnych
- karty parkingowej
- dofinansowania ze środków PFRON do przedmiotów ortopedycznych, środków pomocniczych oraz technicznych ułatwiających funkcjonowanie danej osoby
- korzystania z usług socjalnych, opiekuńczych, terapeutycznych i rehabilitacyjnych świadczonych przez sieć instytucji pomocy społecznej, organizacje pozarządowe oraz inne placówki
- ulg abonamentowych RTV
- ulg podatkowych

Orzeczenie o niepełnosprawności jest też podstawą do starania się o możliwość zatrudnienia w zakładach pracy chronionej, zakładach aktywności zawodowej, a także umożliwia korzystanie z różnych szkoleń specjalistycznych (przygotowania zawodowego w miejscu pracy, stażu), czy udziału w warsztatach terapii zajęciowej.

## ZAKŁAD UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH (ZUS)

**O niezdolności do pracy** - w celu ustalenia uprawnień do świadczeń, których przyznanie zależy od stwierdzenia niezdolności do pracy i niezdolności do samodzielnej egzystencji – orzekają lekarze orzecznicy i komisje lekarskie Zakładu Ubezpieczeń Społecznych.

Lekarz orzecznik ZUS orzeka o niezdolności do pracy, jej stopniu oraz ustala:

- datę powstania niezdolności do pracy,
- trwałość lub przewidywany okres niezdolności do pracy,
- związek przyczynowy niezdolności do pracy lub śmierci z określonymi okolicznościami, np. wypadkiem przy pracy, chorobą zawodową,
- niezdolność do samodzielnej egzystencji,
- celowość przekwalifikowania zawodowego.

Oddział ZUS w wyznaczonym terminie kieruje osobę, w stosunku do której ma być wydane orzeczenie, na badanie przeprowadzane przez lekarza orzecznika, komisję lekarską, lekarza konsultanta, psychologa lub na obserwację szpitalną.

Lekarz orzecznik i komisja lekarska wydają orzeczenie na podstawie dokumentacji dołączonej do wniosku oraz po przeprowadzeniu bezpośredniego badania stanu zdrowia osoby, w stosunku do której ma być wydane orzeczenie. Orzeczenie może być wydane bez badania bezpośredniego, jeżeli dokumentacja dołączona do wniosku jest wystarczająca do jego wydania.

**Renta z tytułu niezdolności do pracy** z ogólnego stanu zdrowia przysługuje osobie, która spełnia łącznie następujące warunki:

- jest niezdolna do pracy
- ma wymagany okres składkowy i nieskładkowy, stosowny do wieku, w którym powstała niezdolność do pracy
- niezdolność do pracy powstała w okresie ubezpieczenia lub opłacania składek na ubezpieczenie społeczne w określonej wysokości lub innych ustawowo wskazanych okresach albo nie później niż w ciągu 18 miesięcy od ustania tych okresów
- niezdolność do pracy powstała w okresach wymienionych w ustawie emerytalnej (np. w okresie ubezpieczenia lub opłacania składek na ubezpieczenie społeczne w określonej wysokości) albo nie później niż w ciągu 18 miesięcy od ustania tych okresów

Ubiegający się o rentę składają wniosek do właściwego terytorialnie oddziału ZUS. Wraz z wnioskiem należy złożyć zaświadczenie o stanie zdrowia, informację dotyczącą charakteru i rodzaju pracy, okresów składkowych i nieskładkowych, dokumentację medyczną oraz inne dokumenty poświadczające stan zdrowia. Wniosek i inne dokumenty są dostępne w jednostkach organizacyjnych ZUS oraz na stronie [www.zus.pl](http://www.zus.pl)



**Renta socjalna** przysługuje osobie pełnoletniej całkowicie niezdolnej do pracy z powodu naruszenia sprawności organizmu, które powstało:

- przed ukończeniem 18 roku życia
- w trakcie nauki w szkole lub w szkole wyższej – przed ukończeniem 25 roku życia
- w trakcie studiów doktoranckich lub aspirantury naukowej.



Więcej informacji na temat orzecznictwa i świadczeń ZUS można uzyskać:

- w najbliższej jednostce organizacyjnej ZUS



### **Zakład Ubezpieczeń Społecznych**

#### **Inspektorat w Łomży**

(podlega pod Oddział ZUS w Białymstoku)

**Szosa Zambrowska 29, 18-400 Łomża**

**tel.** Centrum Obsługi Telefonicznej 22 560 16 00

- w Centrum Obsługi Telefonicznej
  - pod numerem telefonu 22 560 16 00 (opłata za połączenie jest zgodna z planem taryfikacyjnym danego operatora)
  - za pośrednictwem e-mail [cot@zus.pl](mailto:cot@zus.pl)
  - przez komunikator Skype na stronie [www.zus.pl](http://www.zus.pl) lub pod [zus\\_centrum\\_obsługi\\_tel](https://www.zus.pl/centrala)
  - przez czat na stronie [www.zus.pl](http://www.zus.pl)

konsultanci są dostępni w dni robocze: pon.– pt. w godz. 7.00–18.00

- odwiedzając stronę internetową: [www.zus.pl](http://www.zus.pl).

## **5.AKTYWIZACJA ZAWODOWA**

### **WARSZATY TERAPII ZAJĘCIOWEJ (WTZ)**

WTZ to placówki, które umożliwiają rehabilitację społeczną i zawodową w zakresie zdobywania lub przywracania umiejętności niezbędnych do podejmowania zatrudnienia.

Osoby posiadające orzeczenia o stopniu niepełnosprawności umiarkowanym lub znacznym, ze wskazaniem do terapii zajęciowej, mogą ubiegać się o rehabilitację w ramach wtz w celu zdobycia samodzielności, umiejętności i kwalifikacji umożliwiających w efekcie podjęcie pracy.



Orzeczenia takie (wraz z kwalifikacją do uczestnictwa w warsztatach terapii zajęciowej) wydają powiatowe zespoły do spraw orzekania o niepełnosprawności.

Na terenie powiatu łomżyńskiego działa Warsztat Terapii Zajęciowej w Marianowie.



**Warsztat Terapii Zajęciowej STS**  
**18-421 Piątnica**  
**Marianowo 5 (budynek internatu Zespołu Szkół)**  
**Tel.86 219-29-80**  
**www.nasz-cel.pl/**  
**e-mail: wtzmarianowo@o2.pl**

WTZ jest placówką pobytu dziennego, czynną od poniedziałku do piątku w godzinach od 7:45 do 16:00.

Celem działalności placówki jest:

- aktywne wspomaganie procesu rehabilitacji zawodowej i społecznej osób niepełnosprawnych,
- stwarzanie osobom niepełnosprawnym niezdolnym do podjęcia pracy możliwości rehabilitacji społecznej i zawodowej w zakresie pozyskania lub przywrócenia umiejętności niezbędnych do podjęcia zatrudnienia.

Rehabilitacja zawodowa i społeczna w warsztacie prowadzona jest w postaci terapii indywidualnej i grupowej poprzez:

- usprawnianie ogólnej sprawności psychofizycznej,
- rozwijanie umiejętności wykonywania czynności życia codziennego oraz zaradności osobistej,
- przygotowanie do życia w środowisku społecznym,
- rozwijanie umiejętności za wykorzystaniem różnych technik terapii zajęciowej,
- rozwijanie sprawności niezbędnych w pracy.

W placówce działają następujące pracownie terapeutyczne:

- pracownia przystosowania do życia codziennego
- pracownia malarstwa i rękodzieła
- pracownia ceramiczna
- pracownia techniczna
- pracownia multimedialna i technik graficznych
- pracownia muzykoterapii i teatru
- pracownia przyrodnicza

Dodatkowo w placówce prowadzone są zajęcia rehabilitacji ruchowej oraz wsparcie psychologiczne.

## POWIATOWY URZĄD PRACY

Przedmiotem działania PUP jest promocja zatrudnienia, łagodzenie skutków bezrobocia oraz aktywizacja zawodowa, realizowana na podstawie ustawy o promocji zatrudnienia i instytucjach rynku pracy oraz innych ustaw (ustawy z dnia 27 sierpnia 1997 roku rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych, ustawy z dnia 12 marca 2004 roku o pomocy społecznej, ustawy z dnia 27 sierpnia 2004 roku o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych).



**Powiatowy Urząd Pracy w Łomży**

**ul. Nowogrodzka 1**

**18-400 Łomża**

**e-mail: [bilo@praca.gov.pl](mailto:bilo@praca.gov.pl)**

**tel. centrala: 86 215 80 10**

**[www.lomza.praca.gov.pl](http://www.lomza.praca.gov.pl)**

Osoba niepełnosprawna może być zarejestrowana w Powiatowym Urzędzie Pracy jako:

- **bezrobotny** – to osoba, która posiada ustaloną niepełnosprawność, jednak nie jest uprawniona m.in. do renty z tytułu niezdolności do pracy, renty socjalnej, zasiłku stałego.
- **poszukujący pracy** – to osoba, która oprócz ustalonej niepełnosprawności jest uprawniona m.in. do renty z tytułu niezdolności do pracy, renty socjalnej, zasiłku stałego.

Osoba z orzeczonym stopniem o niepełnosprawności, która jest zdolna do podjęcia zatrudnienia w co najmniej połowie wymiaru czasu pracy, posiadająca status „bezrobotnego” może skorzystać ze wszystkich usług urzędu pracy i instrumentów przewidzianych dla osoby bezrobotnej.

Ponadto, osoba niepełnosprawna zarejestrowana w powiatowym urzędzie pracy jako poszukująca pracy niepozostająca w zatrudnieniu może również korzystać na zasadach takich jak bezrobotni z następujących usług lub instrumentów określonych w ustawie o promocji:

- 1) szkoleń;
- 2) stażu;
- 3) prac interwencyjnych;
- 4) przygotowania zawodowego dorosłych;

*Przewodnik informujący o lokalnie dostępnych formach opieki zdrowotnej, pomocy społecznej i aktywizacji zawodowej dla osób z zaburzeniami psychicznymi w powiecie łomżyńskim.*

- 5) badań lekarskich lub psychologicznych, o których mowa w art. 2 ust. 3 ustawy o promocji;
- 6) zwrotu kosztów, o których mowa w art. 45 ust. 1, 2 i 4 ustawy o promocji;
- 7) finansowania kosztów, o których mowa w art. 45 ust. 3 ustawy o promocji;
- 8) studiów podyplomowych;
- 9) szkoleń na podstawie trójstronnych umów szkoleniowych zawieranych pomiędzy starostą, pracodawcą i instytucją szkoleniową;
- 10) bonu na zasiedlenie;
- 11) bonu szkoleniowego;
- 12) bonu stażowego.

Dla osób niepełnosprawnych posiadających status „poszukującej pracy”, a nie pozostających w zatrudnieniu, przewidziane są usługi urzędu pracy i instrumenty finansowane ze środków PFRON.

Rodzaj przyznanego wsparcia zależny będzie od sprofilowanej pomocy podczas wizyty u doradcy klienta w Powiatowym Urzędzie Pracy.

Zagadnienia z zakresu aktywizacji zawodowej w swojej działalności realizuje także wymieniony w części 2 Przewodnika - **Środowiskowy Dom Samopomocy w Kownatach.**

## **6.ORGANIZACJE POZARZĄDOWE DZIAŁAJĄCE NA RZECZ OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH**

### **Stowarzyszenie Rodzice Dzieciom Troski Specjalnej w Marianowie**

Marianowo 5,  
18-421 Piątnica  
tel. 219-29-80

*Skupia osoby bezpośrednio związane bądź zainteresowane problematyką upośledzeń umysłowych oraz rodziców (opiekunów prawnych) osób umysłowo defektywnych, prowadzenie warsztatów terapii zajęciowej dla osób z naruszoną sprawnością umysłową*

### **Stowarzyszenie Przyjaciół Dzieci i Młodzieży Niepełnosprawnych Intelaktualnie "Pomocna Dłoń" przy Domu Pomocy Społecznej w Łomży**

ul. Polowa 39  
18-400 Łomża  
e-mail: sekretariat@dpslomza.info

*Działalność na rzecz osób niepełnosprawnych intelektualnie, pomoc w zapewnieniu im godziwych warunków bytowych, zdrowotnych, kulturalnych, rekreacyjno-wypoczynkowych*

*Przewodnik informujący o lokalnie dostępnych formach opieki zdrowotnej, pomocy społecznej i aktywizacji zawodowej dla osób z zaburzeniami psychicznymi w powiecie łomżyńskim.*

**Łomżyńskie Stowarzyszenie Pomocy Osobom z Chorobą Alzheimerera "Paradiso"**

ul. Gen. Józefa Bema 39

18-400 Łomża

tel.: 690 465 800

e-mail: paradisolomza@gmail.com

www: <http://www.paradiso.lomza.pl>

*Niesienie pomocy osobom z chorobą Alzheimerera i otępiennymi zaburzeniami pokrewnymi oraz ich rodzinom i opiekunom*

**Krajowe Towarzystwo Autyzmu Oddział w Łomży**

ul. Polna 16 lok. 19

18-400 Łomża

e-mail: autyzm.lomza@o2.pl

*Inicjowanie i prowadzenie różnych form pomocy dla osób z autyzmem i członków ich rodzin w sprawach dotyczących poprawy zdrowia, edukacji, warunków socjalnych, ich sytuacji materialnej i adaptacji w społeczeństwie ludzi zdrowych*

**JA I TY Stowarzyszenie Ludzi Aktywnie Naznaczonych**

ul. Porucznika Łagody 1/19

18-400 Łomża

tel.: 664 868 313

e-mail: k.l.kuklinska@gmail.com

www: <http://www.stowarzyszeniejaity.pl>

*Inspirowanie do wspólnego działania także na rzecz niepełnosprawnych*

**Łomżyńskie Stowarzyszenie ZDROWIE I TRZEŹWOŚĆ**

ul. Dworna 13

18-400 Łomża

tel.: 86 216 37 50

e-mail: lomza.dworna13@gmail.com

www: <http://www.zit.lomza.pl>

*Profilaktyka – pomoc uzależnionym od alkoholu*

**Polski Komitet Pomocy Społecznej Zarząd Okręgowy w Łomży**

ul. Gen. Sikorskiego 222

18-400 Łomża

tel.: 86 218 23 28

e-mail: biuro@pensjonatptaki.pl

www: <http://www.pkpslomza.pl>

*Organizowanie usług opiekuńczych, dożywiania różnorodnych form wypoczynku itp.*

*Przewodnik informujący o lokalnie dostępnych formach opieki zdrowotnej, pomocy społecznej i aktywizacji zawodowej dla osób z zaburzeniami psychicznymi w powiecie łomżyńskim.*

**Spółeczno-Oświatowe Stowarzyszenie Pomocy Pokrzywdzonym i Niepełnosprawnym EDUKATOR**

ul. Wojska Polskiego 29A

18-402 Łomża

tel.: 86 215 04 63

e-mail: [biuro@sosedukator.pl](mailto:biuro@sosedukator.pl)

www: <http://www.sosedukator.pl>

*Działalność na rzecz grup wyodrębnionych ze względu na szczególne potrzeby edukacyjne, szczególnie trudną sytuację życiową lub materialną, w tym pomoc i opieka prawna, medyczo – rehabilitacyjna, działalność na rzecz osób niepełnosprawnych w celu zwiększenia ich aktywności, wyrównywania szans oraz integracji społecznej i zawodowej*

**Stowarzyszenie Wspierania Poradnictwa Obywatelskiego**

ul. Szosa Zambrowska 1/27, pok. 215

18-400 Łomża

tel.:86 216 48 79

e-mail: [bpolomza@o2.pl](mailto:bpolomza@o2.pl), [bpo.lomza@wp.pl](mailto:bpo.lomza@wp.pl)

www: <http://www.bpolomza.pl>

*Pomoc prawna, poradnictwo*

**Caritas Diecezji Łomżyńskiej**

ul. Rybaki 1,

18-400 Łomża

tel. 216-29-92, tel./fax: 216-29-38